



BANDO MUNICIPAL

2º sobre coronavirus

Benjamín Ortega Freire, Alcalde-Presidente del Ayuntamiento de El Valle, HACE SABER:

Que para detener esta pandemia debemos **seguir ESTRICTAMENTE** las recomendaciones de las autoridades recogidas en el Real Decreto 463/2020 y las modificaciones e instrucciones dadas a posteriori, entre las que cabe destacar:

- Estricto confinamiento en el domicilio y salir únicamente para ir a comprar y/o a trabajar, quien deba hacerlo.
- Realizar las compras en la tienda más cercana. Solo una vez por semana, todos tenemos neveras y congeladores.
- Siempre que se tenga claro lo que se quiere, hacer el pedido por teléfono. Nuestros supermercados disponen de servicio a domicilio en los siguientes teléfonos:
 - Supermercado María del Mar: 607 919 746
 - Supermercado María Jesús: 958 793 952
 - Farmacia: 958 793 376
- Al entrar en los supermercados, lavarse las manos con gel hidro-alcohólico y evitar tocar productos que no se vayan a comprar.
- Si se tiene que desplazar en coche, hacerlo individualmente siempre que sea posible. En caso de

viajar dos personas: una delante y la otra atrás y en diagonal.

- Llevar siempre justificante de porqué es necesario el desplazamiento.
- No tomarse el campo como una forma de entretenimiento, si están prohibidos los paseos y hacer deporte, no salir al campo a buscar espárragos. Ir solamente a trabajos imprescindibles, no a quitar hierba.
- Evitar en lo posible el contacto físico. Guardar la prudente distancia de metro y medio.
- Siendo estos días, días de cobro de los pensionistas, hacer lo posible por que no haya aglomeraciones. Recordar, no hay que ir personalmente al banco a cobrar la pensión, se ingresa directamente en las cartillas.
- Si se dispone de ellas, usar mascarillas y guantes.
- Cuando se salga a la calle, al regresar a casa, lavar la ropa con agua caliente o no ponerse la misma en varios días. Limpiar las suelas del calzado que hayamos utilizado con agua y lejía.
- Extremar la higiene personal, lavarse las manos asiduamente.
- Evitar tocarse la cara: boca, ojos y nariz, después de haber tocado algún objeto del exterior.
- Extremar la higiene del entorno. Usar productos desinfectantes, haciendo hincapié en los objetos que se tocan asiduamente: pomos de puertas, llaves de luz, barandas, reposabrazos de las sillas, ...
- Baldear la calle y la entrada de la casa con agua y lejía, en una solución de un cubo de agua y un tapón de lejía, y hacerlo diariamente.

Si alguien necesita ayuda para realizar sus necesidades básicas, no dude en llamar a los teléfonos:

- Ayuntamiento: solo mañanas **958 793 003**.
- Alcalde: todo el día **667 285 241**

Seguro de que entre todos conseguiremos parar este virus,
agradeceros el esfuerzo que estáis haciendo.

Por el bien de todos, **#YOMEQUEDOENCASA.**

El Valle a, 25 de marzo de 2020.

Benjamín Ortega Freire.
Alcalde-Presidente del Ayuntamiento de El Valle.